

# Her.kunft

## Ahnen und Biographie als Kraftquellen Für Zeitreisende und Gegenwartsbegeistert

Wanderretreat für den Einzelnen oder in kleiner Gruppe

### Bist du bei dir angekommen?

**Die Familiengeschichte und Biographie bereiten einem oft Kummer oder Schwierigkeiten.**

**In diesem Wanderretreat geht es darum, die Vergangenheit aus einer anderen Perspektive, nämlich als Kraftquelle für die Gegenwart zu betrachten.**

**Die vielfältigen Landschaften, Naturelemente und -rituale sowie Übungen und Reflexionen fördern Bewusstheit, bei der die Wickel von Glaubenssätzen und Verhaltensmustern gelockert werden.**

**Die Versöhnung mit den eignen Wurzeln verleiht einem Klarheit, Präsenz und Ausdruckskraft.**

### Inmitten der Bergkulissen ...

- vergegenwärtigst du dich deine **Ahnen-geschichte** und **Wurzeln**, du gehst auf die Erkundung jener **Kräfte**, die drin verborgen sind
- du lernst, diese zu **befreien** und in der **Gegenwart** zielführend zu leben
- du erkennst aus deiner **Biographie** Muster, Lektionen und Quantensprünge,
- du lernst diese zu **wandeln** und zu **nutzen**
- du **versöhnst** dich mit Herkunftsthemen und verletzten Persönlichkeitsanteilen
- du entdeckst wieder, wer **du wirklich** in dieser Gegenwart und wozu du **fähig** bist
- du lernst, mit dem **Herzen** zu begreifen, dass die Vergangenheit viel mehr **Schätze** zu bieten hat, als was du denkst
- du förderst die **Entwicklung neuer Herangehensweise** und dein allgemeines **Wohlbefinden**

### Informationen

Ort in Absprache

Dauer 2-3 Tage

Preis Seminarkosten ab CHF 890.-/Tag, exkl. Kost und Logis, Seilbahnen

Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden

Mit Erfahrung und Professionalität begleite ich dich/euch wirkungsvoll. Diskretion ist gewährt.

Deine Anliegen bespreche ich gerne mit dir telefonisch. Ich freue mich auf dich.

### Kontaktaufnahme

lara@laramandioni.ch / 079 253 56 86



laramandioni

bewegt lösend

# 1

**Ahnen, Familie und die eigene Biographie zeugen von mehreren Welten und Zeitdimensionen, die gleichzeitig in der Gegenwart auf einem wirken.**

# 2

Gehend, beobachtend und fühlend bist du in der Natur unterwegs.

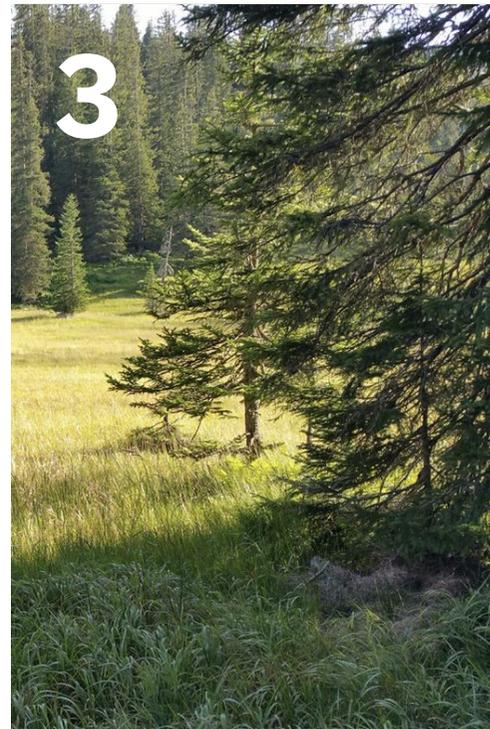
Vieles kannst du von ihr aufnehmen, vieles abgeben.

**Bei dir sein ist alles.**

Die gewonnene Lockerheit bahnt dir den Weg zu innerer Ruhe, Selbstvertrauen und Tatkraft.

Bist du bereit für deinen nächsten Schritt im Leben?

# 3



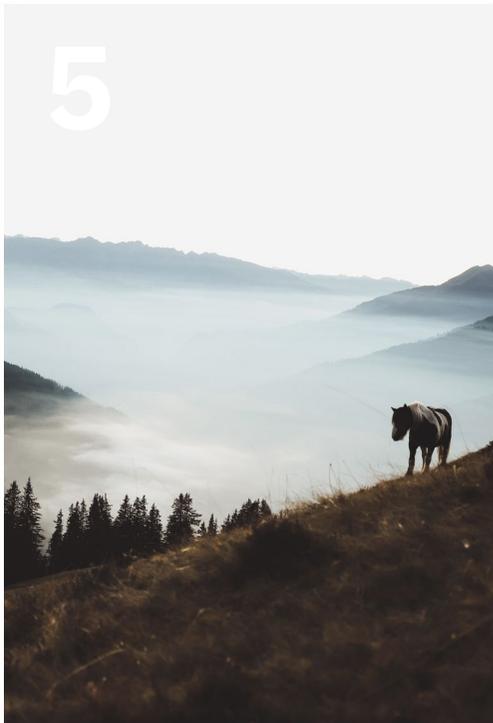
# 4

Wir bewegen uns auf gut ausgebauten Bergwanderwegen. .

Die Wanderungen werden der Witterung und Situation angepasst. Neben dem Gehen gibt es ausreichende Momente fürs Innehalten und für die Arbeit mit der Natur.

Fühlst du dich nicht trittsicher?  
Melde dich bitte bei mir.

# 5



# 6



# 7

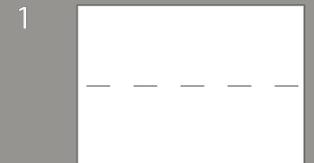
**Ahnen ... ahnen**

**Überall geht ein frühes Ahnen dem späteren Wissen voraus.**

Alexander von Humboldt

# 8

Faltvorlage



Bilder: madrisajoch.ch