

Geh.winn

Wenn die Lust vergeht, geh ein kleines Stück und öffne dich für neue Möglichkeiten

Wanderretreat für den Einzelnen oder in kleiner Gruppe, in Niederrickenbach NW

Wieso bekommt der Mensch kalte Füße vor Verlust oder Veränderung?

Job, Status, Ansehen, Besitz, die eigenen Identität oder Fähigkeiten, geliebte Menschen und Tieren: Manche von uns unternehmen alles, um für sie Wertvolles in den Fingern fest zu halten.

Wieso klappt dies oft nicht?

Beim gehen und innehalten um den Kraft- und Wallfahrtsort Maria-Rickenbach reflektierst du deine Überzeugungen, deine emotionalen Reaktionen und, wenn für dich stimmig, verleihst du der Veränderung ein neues, gewinnendes Gesicht.

Dieses Wanderseminar lässt dich ...

- deine Denkmuster und emotionale Reaktionen auf Veränderung oder Verlust in der Stille aufdecken
- die Bedeutung von Verlust an Hand von deinem Wertesystem erkennen und sie eventuell neu deuten – schau dir die andere Seite der Medaille an
- Angst und Traurigkeit lindern bzw. in Heilung bringen
- dich mit der Vergangenheit versöhnen
- dein inneres Feuer wieder entfachen

Weitere Aspekte des Loslassens ...

- Die Natur zeigt, wie du durch einfache Rituale dem Zyklus des Kommens und Gehens annehmen und leben kannst
- Scham- und Schuldgefühle als mögliche Begleiterscheinungen sind menschlich und wandelbar
- Stress und Schmerz können wir beeinflussen, reduzieren, überwinden

Treffpunkt und Wanderstrecken

Ort Berggasthaus
Pilgerhaus Maria-Rickenbach
Klosterweg 8
6383 Niederrickenbach NW

oder an einem Ort deiner Wahl

Dauer 2-3 Tage

Preis Seminarkosten ab CHF 890.-/Tag,
exkl. Kost und Logis, Seilbahnen

Versicherungsschutz ist Sache der
Teilnehmenden

Mit Erfahrung und Professionalität begleite
ich dich/euch wirkungsvoll. Diskretion ist
gewährt.

Deine Anliegen bespreche ich gerne mit dir
telefonisch. Ich freue mich auf dich.

Kontaktaufnahme

lara@laramandioni.ch / 079 253 56 86



laramandioni

bewegt lösend

1

**Liebe
und
Verlust
ändern
alle Dinge**

2

Täglich unternehmen wir eine Wanderung (bis weiss-rot-weiße Markierung), die dem Wetter und den Teilnehmenden angepasst wird.

Die effektive Gehzeit pro Tag beträgt von 3 bis zu 4.5 Std. für max. 650 Höhenmeter.

Die längeren Pausen unterwegs widmen wir der Reflexion und verschiedenen Übungen im Einklang zum Thema.

Ein Seminarraum steht uns auch zur Verfügung.

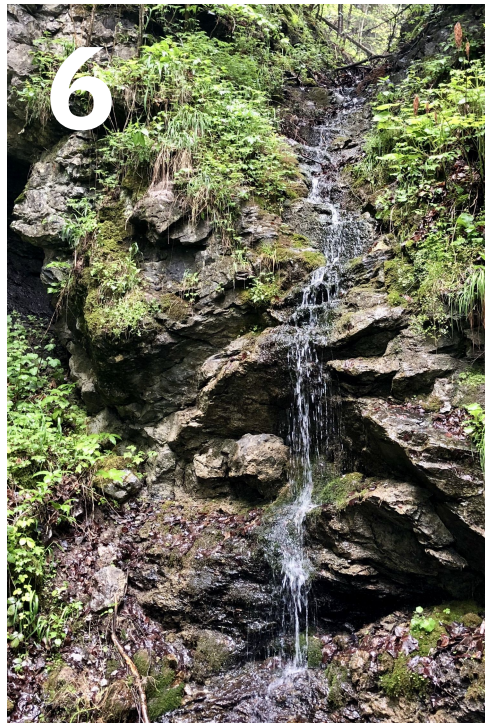


4



5

**Schwelle
zum
Unbekannten
Ungewissen
zur
Erleichterung
Erneuerung**



7

**Jeder scheinbar
unersetzliche Verlust
offenbart am Ende
eine heilende Kraft.**

I ging

8

Faltvorlage

