

# Wanderspiel zw. Schweiz und Österreich

Prättigauer und Liechtensteiner Höhenweg mit Sulzfluh

20. - 23. Juli 2022



**Blumenwiesen, Gratwege, die dolomitenartige Felsformationen der Rätikon, unzählige herrliche Rundblicke und ein alpines Gipfelerlebnis – die Sulzfluh!**

**Die verspielten und vielfältigen Naturkulissen dieser 3-Tageswanderung vereinen unter dem Hut der Walser die Traditionen aus Prättigau, Montafon und Liechtenstein.**

**Diese auserwählte Kombination aus wunderschönen Ecken von diesem Dreiländergebiet ist ein Amuse Bouche für grössere Entdeckungen – auch massgeschneidert!**

**Schwierigkeit:** Bergwanderweg (T3), Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

**Kondition:** mittel-schwer  
Aufstieg bis 1180 Höhenmeter  
Abstieg bis 1170 Höhenmeter  
Länge bis 16 Km  
Reine Gehzeit bis 7.5 Std.  
Details siehe Rückseite

**Material:** eine Packliste wird den Teilnehmenden zugestellt.

**Übernachtungen :**  
Tilisunahütte ÖAV - Mehrbettzimmer  
Carschinahütte SAC - Massnlager  
Schesaplanahütte SAC - Doppelzimmer

**Mahlzeiten:** Mittagessen aus dem Rucksack, Abend Halbpension

**Detailprogramm** wird zugestellt.

**Wann:** 29.-23. Juli 2022

**Start:** Sargans – St. Antönien GR

**Ende:** Malbun FL – Sargans

**Kosten:** professionelle Organisation u. Führung der Viertageswanderung:  
6-7 Teilnehmer: CHF 460.- p.P.  
ab 8 Teilnehmer: CHF 345.- p.P.

Richtpreis für die 3 Übernachtungen mit Halbpension, Anteil an Kost und Logie von der Wanderleiterin und ÖV ab Sargans mit ½ Tax ca. CHF 300.- zahlbar individuell vor Ort.

Anreise nach Sargans und Getränke separat.

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden (siehe AGBs)

**Für jegliche Fragen und Anliegen stehe ich Dir gerne zur Verfügung**

**Anmeldung an**  
**lara@laramandioni.ch**  
**079 253 56 86**  
**www.laramandioni.ch**

**Ich freue mich auf dich**  
**Lara**



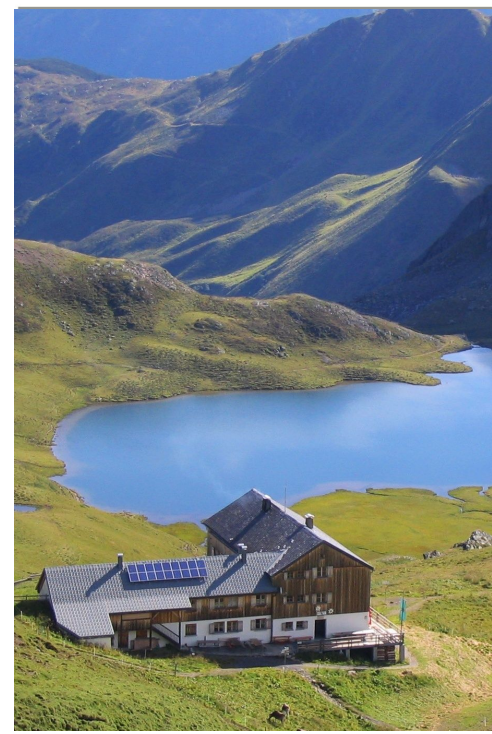
**laramandioni**  
bewegt lösend

# 1

## Tag 1

Anreise nach St. Antönien mit Autos und ÖV, Überraschung am Partnunsee, Aufstieg über die «Höli» zur Tilisunahütte.

ca. 4 Gehstunden  
6.2 km Länge  
800 Hm bergauf  
200 Hm bergab



# 3

## Tag 3

Hoch und runter durch liebliche Weidenlandschaften zw. Carschina- und Schesaplanahütte. Natur bestaunen und die Seele baumeln lassen.

ca. 6.5 Gehstunden  
16 km Länge  
620 Hm bergauf  
930 Hm bergab

# 2

## Tag 2

Von der Tilisunahütte übers Karrenfeld zur Spitze der Sulzfluh (2817m), Abstieg über Gemschtobel und Aufstieg zu Carschinahütte.

ca. 7.5 Gehstunden  
12.4 km Länge  
1180 Hm bergauf  
1160 Hm bergab



# 4

## Tag 4

Unten den imposanten Hochspitz und Schafberg hinauf zum Gross Furgga, Beginn des Liechtensteinischen Höhenwegs, schöne Gratwanderung bis Malbun.

ca. 7.5 Gehstunden  
13.5 km Länge  
1140 Hm bergauf  
1070 Hm bergab