



# Ent.scheiden

## Beruflich oder privat am Scheideweg stehen

Wanderretreat, an einer Destination deiner Wahl

**Im beruflichen und privaten Leben sind wir täglich damit konfrontiert, Entscheidungen zu treffen.**

**Dies kann sowohl mit Freude und Motivation, als auch mit Unbehagen, Unsicherheit, Aversion oder sogar Angst verbunden sein.**

**Eines ist sicher: Wenn der Mensch nicht selber für sich oder auch für andere entscheidet, entscheiden das Leben oder andere für ihn.**

**Kern dieses Wanderretreats ist: Situation beobachten, Problem(e) erkennen, Lösungswege finden, Auswirkungen abwägen und den optimalen Entscheid treffen!**

### Beim wandern ...

- wirst du sicher, ruhig und zielführend auf der Entdeckung deines **Wertesystems** und deines **Unterscheidungsvermögens** begleitet
- findest du heraus, welche **inneren Programme** deine Motivation oder Aversion bei der Entscheidungsfindung auslösen
- wirst du gestützt dabei, dir einen soliden **Boden unten den Füßen** zu verschaffen und deine **Ressourcen** zur Geltung zu bringen
- wirst du zu dem Punkt geführt, an welchem du **mit innerer Überzeugung und Freude** den für dich anstehenden Entscheid bewusst treffen kannst.

### informationen

Ort in Absprache

Dauer 2-3 Tage

Preis Seminarkosten ab CHF 890.-/Tag, exkl. Kost und Logis, Seilbahnen

Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden

Mit Erfahrung und Professionalität begleite ich dich/euch wirkungsvoll. Diskretion ist gewährt.

Deine Anliegen bespreche ich gerne mit dir telefonisch. Ich freue mich auf dich.

### Kontaktaufnahme

lara@laramandioni.ch / 079 253 56 86



**laramandioni**

bewegt lösend

# 1

Durch die Bewegung in der Natur  
gewinnst du an

## Klarheit

im Denken

## Sicherheit

bei deinen Entscheidungen

## Gewissheit

bei deinen Kompetenzen.

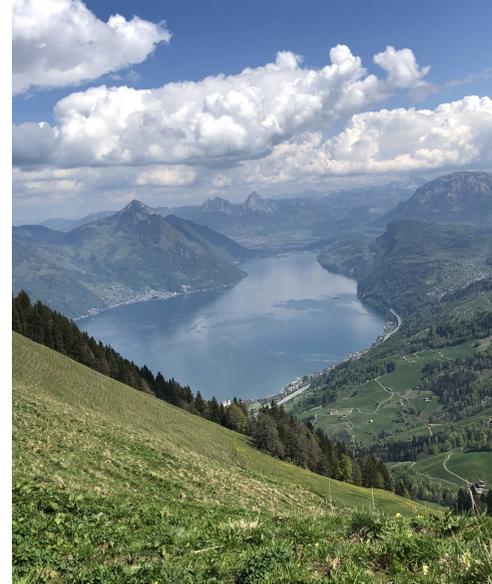
# 2

Die hellen Kalkwände der  
Voralpen, die Mischwälder und  
Alpenweiden, die tollen  
Aussichts- und Rastplätze sowie  
das gemütliche Wandern fördern  
deinen Prozess der

## Entscheidungsfindung.

In Bewegung kannst du die  
verschiedenen Optionen sowie  
die Vor- und Nachteile abwägen,  
die Folgen deines anstehenden  
Entscheidens reflektieren.

# 3



# 4

Die Wanderungen weisen eine  
effektive Gehzeit von 2.5 bis 4  
Std. für max. 700m Höhenmeter  
auf.

Sowohl Strecke als auch die  
Intensität werden nach  
Bedürfnissen und Wetter situativ  
angepasst

Lass dir von den Naturelementen  
helfen, den für dich optimalen  
Entscheid zu treffen sowie  
Leichtigkeit und Umsetzungskraft  
zu erlangen.

# 5

Man kann die  
Flughöhe ändern,  
wenn man in eine  
andere Richtung  
fliegen will.  
So ist es auch im  
Leben.

J. Piccard



# 7

«An den Scheide-  
wegen des Lebens  
stehen keine  
Wegweiser.»

Charlie Chaplin

# 8

Faltvorlage

