



Be.ruf.ung

Für Menschen in der (neu)-Orientierung, die ihren Lebenssinn finden oder dem inneren Ruf folgen wollen

Wanderretreat für den Einzelnen oder in kleiner Gruppe, z.B. am Lukmanierpass (TI)

Die Berufswelt ist von ständigem Lernen und Wechsel geprägt. Flexibilität und Agilität werden gefordert und selten gefördert.

Gehend und sehend erkundest du dein inneres Wegenetz und mit Hilfe der Naturkräfte gehst du deinem Bedürfnis nach sanfter oder tiefgreifender Veränderung.

Idealerweise widerspiegelt der Beruf die Be.ruf.ung. Die eigenen Talente und innersten Herzenswünsche kommen zur Geltung.

**Und bei dir?
Hast du deinen Ruf schon gehört?
Möchtest du ihm folgen?
Worauf wartest du noch?
Was könnte dich davon abhalten?**

Wanderwege lang ...

- gehst du auf die (Wieder)Entdeckung deines innigsten **Lebenswunsches** oder deiner **Lebensvision** und lernst, die Wegweiser aufzuspüren und richtig zu deuten
- findest du heraus, welche **Denkmuster, Gewohnheiten** und **Persönlichkeitsanteile** dich an der Erfüllung deiner Lebensvision **hindern** und welche sie **fördern**
- wirst begleitet dabei, deinen **Sinn für die Realität** zu schärfen, dein **Unterscheidungsvermögen** zu erweitern und deine **Potentiale** zu aktivieren
- definierst du zielführende, umsetzbare Massnahmen und dienen **nächsten privaten oder beruflichen Schritt** in Leben

Gastgeber und Infos

Ort Pro Natura Zentrum Lucomagno
Strada del Lucomango
6718 Blenio (Acquacalda)
Oder Ort deiner Wahl

Zeit Sommer

Dauer 3-4 Tage

Preis Seminarkosten Anfrage
exkl. Kost und Logis, Transfers

Richtpreise pro Person und Nacht:
Doppelzimmer zur Einzelbelegung: CHF 130.-
Doppelzimmer zur Doppelbelegung: CHF 90.-

Halbpension CHF 35.-, Lunchsäckli CHF 12.-

Mehrbettzimmer und ein Massenlager stehen wahrscheinlich auch wieder zur Verfügung.

Anmeldung an
lara@laramandioni.ch / 079 253 56 86

Mit Erfahrung und Professionalität begleite ich dich exklusiv und wirkungsvoll auch ohne, dass du den anderen deine Anliegen mitteilst. Diskretion ist gewährt.

Deine Fragen beantworte ich gerne, melde dich telefonisch bei mir.

Detailinformationen erhältst du nach deiner Anmeldung.

**Ich freue mich auf dich
Lara**



laramandioni
bewegt lösend

1

Das Gehen und Sein in den naturbelassenen Landschaften des Obertessins eröffnet dir den Weg zu deinem wahren Lebensinn oder Berufswunsch.

2

Jeder Seminartag bietet dir die Möglichkeit, deine aktuelle Situation aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten, deine «inneren Feinde» aufzudecken und für dich zu bestimmen, ob dein Tun **zielführend** ist.

Vielleicht merkst du, dass dein Alltag, deine Entscheidungen oder deine Saboteure dich in die entgegengesetzte Richtung lenken.

Du kannst dabei jederzeit eine Umkehrung oder Neulenkung vollziehen.

3



4

Die effektive Gehzeit der einzelnen Tageswanderungen beträgt bis zu 4.5 Std. für einen Höhenunterschied von bis 800m.

Der Schwierigkeitsgrad ist T3 (Bergwanderweg).

Die Aktivitäten werden dem Wetter und dem Gemüt der Teilnehmenden angepasst.

Bist du nicht ganz trittsicher oder schwindelfrei? Lass es mir wissen, gerne berücksichtige ich das in der Wanderplanung.

5

«Wo die Bedürfnisse der Welt mit deinen Talenten zusammentreffen, dort liegt deine Berufung.»

Aristoteles

6



7

«Überpersönliche Muster organisieren unser Leben über Zeit, Kultur, Status, Beruf.»

C. G. Jung

8

Bilder Fotoclub Muotathal 2018

Faltvorlage

