



# Wanderretreat zur Frühlings-Tagundnachtgleiche

## Ent.scheide Dich!

20.-22. März 2026, im Pilgerhaus – Niederrickenbach NW auf 1163 m.ü.M.

Im **beruflichen** und **privaten** Leben sind wir mit Entscheidungen konfrontiert – mit **Freude** und Motivation aber auch mit **Unsicherheit**, Aversion oder Angst. Eines ist sicher: Wenn du nicht selbst entscheidest, entscheidet das Leben oder jemand anderes für dich.

Das Wort verrät es: **Entscheiden** kommt von scheiden, also **differenzieren**. Es geht um die Wahl zw. **gleichwertigen** Möglichkeiten mit eigenem Potenzial. Doch oft nur eine ist in diesem Moment dein Weg. Entscheiden heisst, **Verantwortung** zu übernehmen: Für das, was du willst, und für das, was du loslässt.

Die **Entscheidungsfindung** ist **vielfältig**. Wir nutzen die Energien der Tagundnachtgleiche – wenn Licht und Dunkel im Gleichgewicht stehen, um die inneren Gegensätze zu balancieren: Kopf und Herz, Zweifel und Vertrauen. So entsteht eine Entscheidung aus **Ruhe, Klarheit und Reife**.

### Was du aus diesem Wanderretreat mitnimmst:

- Du wirst sicher und zielführend begleitet, hin zu deinem Wertesystem und Unterscheidungsvermögen
- Du wirst dich über die Folgen deines Entscheides bewusst - mit Pro und Kontra
- Du erkennst, welche inneren Programme deine Entscheidungen lenken – Motivation? Widerstand? ...
- Du findest festen Boden unter den Füßen und lernst, deine Ressourcen bewusst zu nutzen
- Du kommst an den Punkt, an dem du mit Klarheit, Freude und innerer Überzeugung deine Entscheidung treffen kannst.

**Dauer:** Fr. 20.03.2026 um 16 Uhr – So. 22.03.2026 um 16 Uhr im Pilgerhaus, Niederrickenbach NW  
Das Retreat verbindet Seminarraum und Natur. Je nach Schneelage stehen Winter- oder Schneeschuhwandern auf dem Programm, dies wird rechtzeitig kommuniziert. Keine Vorkenntnisse nötig.

**Im Gepäck:** Matte u/o Decke, passende Kleider für drinnen und draussen, Persönliches, Notizmaterial

**Kursgebühr:** CHF 580, ab 6 Personen CHF 460, wird als Weiterbildung verrechnet

Inkludiert: Organisation, Durchführung, Begleitung und Spesen der Kursleitung

Exkludiert: Transfers, Kost und Logis

**Zimmer:** Doppel- und Einzelzimmer sind für dich vorreserviert, bitte direkt beim Pilgerhaus buchen

**Anmeldung:** in schriftlicher Form an [lara@laramandioni.ch](mailto:lara@laramandioni.ch) bis am 20. Februar 2026

**Gerne gebe ich dir telefonische Auskunft über deine Fragen und Anliegen – 079 253 56 86**



laramandioni