

# Lara Mandioni

Politologin | Coach | Fachdozentin | Outdoor Spezialistin

Beruf	Coach, Fachdozentin, Erwachsenensportbildnerin
Passion	Menschen zu Klarheit und zur eigenen Kraft begleiten
Adresse	Blattstrasse 14b, CH-6376 Emmetten
Mobiltelefon	+41 79 253 56 86
E-Mail	<a href="mailto:lara@laramandioni.ch">lara@laramandioni.ch</a>
Webseite	<a href="http://www.laramandioni.ch">www.laramandioni.ch</a>
Zivilstand	ledig
Geboren	25. August 1979
Nationalität	Schweiz, Acquarossa TI



## Profil und Kernkompetenzen

---

Wie bin ich? Eine tiefgründige, bewegungsfreudige Frau – Ich blicke hinter die Maske, erkenne das Wesentliche und die Zusammenhänge. Ich bin intuitiv, natürlich, schlicht, ehrlich und direkt in der Kommunikation. Als Begleiterin bleibe ich - wenn immer möglich, wertneutral und präsent. Ich zeige Geduld, Ausdauer, Timing, ich bin vereinernd, emphatisch und offen für Anderes. Was kann ich? Ich respektiere und wertschätze den Menschen, seine Erfahrungen und Entscheide. Ich begleite Einzelne und Teams zur Reflexion sowie Eigenverantwortung, damit Ziele und Visionen wahr werden.

## Mein Engagement

---

Seit 2019	Fachreferentin und Prüfungsabnehmerin beim Berufslehrgang zum professionellen Wanderleiter (SWW)
Seit 2017	Fachdozentin bei AcuMax Med AG, EMR- anerkannte Therapeutenweiterbildungen
Seit 2016	Fachdozentin bei den esa Aus- und Weiterbildung der Wanderleitenden, Schweizer Wanderwege (SWW)
Seit 2015	Touren- und Wanderleiterin bei SAC Sektion Titlis, Nidwaldner Wanderwege, Privaten und Firmen
Seit 2014	Einzelunternehmerin, Lara Mandioni, Coaching, Training, Wandern & Schneesport
Seit 2013	Gastdozentin an der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHS (Disziplin: Ski Alpin)
Seit 2004	Aus- und Weiterbildung der Jugend+Sport Leitenden und Experten Ski alpin (BASPO)
2021 – 2024	Mitgründerin und Mitinhaberin der KEEN on Sports GmbH ( <a href="http://www.keenonsports.ch">www.keenonsports.ch</a> )
2020 – 2025	Schweizer Distribution der Bioinformatik Produkte der Vitarights Innovation GmbH (D-Neuss)
2017 – 2022	Fachdozentin an der Sportlerakademie ( <a href="http://www.sportlerakademie.com">www.sportlerakademie.com</a> )
2017 - 2019	Fachdozentin am Coaching Institut Living Sense (Unterricht bis auf Masterstufe)
2015 - 2026	Chef-Expertin vom J+S Kader Kanton Uri, (Kanton Uri, Abteilung Sport)
2014 - 2018	Mitglied der Sozialkommission der Gemeinde Buochs NW
2012 - 2014	Selbststudium, Weiterbildungen im Bereich Coaching und Prozessbegleitung Planung und Aufbau der beruflichen Selbständigkeit
2008 - 2011	Leiterin Service Public, Andermatt Gotthard Tourismus (AGT) Gesamtverantwortung für das Tourist Center, operative Führung des Verkehrsvereins AGT
2008	Projektmitarbeiterin Kommunikation und Administration, Engelberger AG (temporär)
2008	Guide für Outdoor Aktivitäten & Events, Outventure AG (Saisonstelle)
2008	Kundenberaterin und Verkauf, Stöckli Swiss Sport AG (Saisonstelle)
2007	Projektmitarbeiterin bei der Redaktion der Zeitschrift FAUCH, Fachverein Arbeit und Umwelt
2006 - 2007	Projektmitarbeiterin Nationale Fachtagung „Die Alpen ohne Eis?“, Schweizer Alpen – Club SAC Planung, Organisation, Durchführung; Kommunikation, Koordination, Medienarbeit & Marketing
2001 - 2004	Vorstandsmitglied und Präsidentin des Vereins ‚Studenti Ticinesi In Berna‘ (STIB)
2000 - 2007	Schneesportlehrerin, Schweizerische Skischule Engelberg-Titlis (Wintersaison)
2001	Praktikantin Politikanalyse und –Evaluation, Büro Vatter, Politikforschung & -beratung
1999	Service-Mitarbeiterin, Golf Hotel Villa Magliasina****

[LinkedIn Biographie](#)

## Internationale Erfahrungen

---

2012	Internship bei Mammoth Mountain Ski Areas Ltd. – Forschungsreise in 15 Skigebieten USA Mountain & Business Operations, Mountain Properties und Outdoor/Sport Departements (6 Monate)
2004	Auslandsemester in Bergen, Norwegen; Interkulturelle Politik, nationale Minderheiten, Umweltpolitik

## Aus – und Weiterbildungen

---

2023	Zert. Modul T4 Alpinwandern für professionelle Wanderleitenden (ASAM/SWL - SBV)
2020 – 2022	Eidg. dipl. Wanderleiterin mit FA (internationale Anerkennung durch UIMLA Union of International Mountain Leader Associations)
2019 – 2021	12. TAOB Intensiv-Weiterbildung, schamanische-energetische Denk- und Arbeitsweise, TAOB Foundation, Dr. Carlo Zumstein
2019	Seminar zum «ProblemPlay®», Spiel für die Entfaltung von Lebensenergien u. Potentialen, TAOB Foundation, Dr. Carlo Zumstein
2019 – heute	Regelmässige Weiterbildungen im Bereich Risikomanagement am Berg Winter und Sommer bei SAC Schweizer Alpenclub, SBV Schweizer Bergführerverband, Schweizer Wanderleiterverband ASAM/SWL und Swiss Snowsports Association SSSA
2019	SAC Tourenleiterin Sommer 1 und Winter 1 (SAC Schweizer Alpenclub)
2017 – 2019	Ausbildung «Berufungspfad des schamanischen Wirkens» bei Julia Cattai ( <a href="http://www.soulsense.ch">www.soulsense.ch</a> )
2017 – 2019	Dipl. Master Potenzials- und Berufungcoach, Living Sense Coaching Institut ICI, ECA u. SVEB
2017	Cert. Energy Healing Professional, Soul Sense Akademie für integrales Bewusstsein ( <a href="http://www.soulsense.ch">www.soulsense.ch</a> )
2016	Dipl. Mental & Stress und Dipl. Soul & Spirit Coach, Living Sense Coaching Institut ICI, ECA u. SVEB
2015	Cert. Integral Coach, Living Sense Coaching Institut, ICI, ECA u. SVEB
2015	SVEB-Zertifikat Modul 1, Bundesamt für Sport BASPO (Erwachsenenbildung)
2013	Expertin Erwachsenensport Schweiz esa, Bundesamt für Sport BASPO (Weiterbildung alle 2 Jahre)
2013	Seminar «CoCoreation of Earth», fortgeschrittene Methoden der Bewusstseinsentwicklung Outdoor bei Dr. Carlo Zumstein (TAOB Foundation)
2012	Seminar «Die Kraft der Berge», Methoden der Wahrnehmungsentwicklung am Berg bei Dr. Carlo Zumstein
2011	TAOB Basisseminar in «The Art of Bridging», energetisches Gestalten und Wirken bei Dr. Carlo Zumstein
2010 – heute	Qi Gong und Meditation Weiterbildungen und Retreats bei Ron Timm ( <a href="http://www.path-of-dao-qigong.ch">www.path-of-dao-qigong.ch</a> )
2005	Expertin Jugend+Sport, Disziplin Ski alpin, Bundesamt für Sport BASPO (jährliche Weiterbildung)
2000 – 2002	Eidg. dipl. Schneesportlehrerin mit FA, Swiss Snowsports Association SSSA und ISIA (Internationaler Skilehrerverband)
1999 – 2005	lic. rer. soc. Politikwissenschaften, Universität Bern

## Fach- und Methodenkompetenzen

---

Integrativer Unterricht (auch RITA Modell), Impuls-Referate, Fachvorträge, Retreats/Seminare/Workshops planen und leiten; Coaching und Begleitung nach ganzheitlichem Ansatz, Ressourcen- und Lösungsorientierung, strukturiertes wie auch kreatives Arbeiten, Improvisation; Potential- und Visionsarbeit;  
Nachhaltige Entwicklung Tourismusdestinationen, Wanderungen planen und führen, Landschaften lesen, Naturkräfte wahrnehmen und nutzen;  
Samariter Ersthelfer IVR 2 , Rettungsschwimmer (Basis Pool)

## Sprachen

---

Italienisch (Muttersprache), Hochdeutsch und Schweizerdeutsch (Vertrags- & Verhandlungssicher), Französisch und Englisch (Wort und Schrift)